



### 伊豆長岡温泉 ニュー八景園の露天風呂



#### 伊豆長岡温泉

伊豆長岡温泉は長岡温泉と古奈温泉が合併してできました。古奈地区の開湯においては、約1300年前と伝えられており、「伊豆三古湯」の一つとして古くから親しまれてきました。一方、長岡地区の歴史は浅く、明治末期に温泉が発見されました。源頼朝が度々入浴したという逸話があります。伊豆長岡温泉の源泉数は30カ所以上ある。泉温…60～70度と少し熱めの湯 伊豆長岡温泉の泉質…アルカリ性単純温泉



### 長岡の温泉街

#### 葛城山

長岡中学校の校歌にも登場する葛城山。およそ1000万～200万年前の海底火山の噴出物と、そこから削られた土砂が近くの浅い海底にたまってできた地層からなっています。伊豆半島で3番目に古い地層であり、**白浜層群**と呼ばれています。

ロープウェイでは山頂に行くことができ、人気の観光地となっています。山頂では富士山や天城山などが望めることができ、茶屋やアスレチックなども置かれています。



←パノラマパークの  
ロープウェイ

葛城山のつくり↓



### 湯らっくす公園の足湯



#### 長岡の足湯

- ①姫の足湯  
古くから「美人の湯」として知られる伊豆長岡の温泉。アクシスかつらぎ敷地内にある姫のあし湯は、健康増進、疲労回復に適しています。
- ②湯らっくす公園  
湯らっくす公園内にある足湯です。公園内には、天然石を使った健康遊歩道もあります。泉質はアルカリ性で無色透明のサラリとしたお湯です。
- ③古奈湯元公園  
古奈地区の旅館等からもほど近い距離にある足湯！お湯は、筋肉疲労・皮膚病・関節痛はもちろん、美肌づくりにも効果バツグン！胃腸炎などにも効く『飲める温泉』としても有名！
- ④出逢いの湯  
伊豆長岡温泉街にある足湯です。あやめ御前と源頼政にちなみ命名されています。神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後の回復期、疲労回復、健康増進。

まとめと感想  
長岡の良いところを調べてたくさんのがわかった。知らない事もたくさんあって、理科の授業で大地や伊豆半島について勉強できてよかった。