距離 約9.0km　目安時間 約3時間

祝 ユネスコ世界ジオパーク認定

ジオパークフットパス

西伊豆エリア

GEOPARK FOOTPATH ルートマップ
田子 ⋙ 燈明ケ崎遊歩道 ⋙ 三四郎島 ⋙ 堂ヶ島

田子瀬浜海岸と尊之島
水質がよく透明度も高い海岸です。対岸には、山の字型をした尊之島があります。海岸付近の洋上でシーカヤックやシュノーケリングが楽しめます。また、カツオ漁が盛んだった時代を思わせるカツオ供養塔もあります。

田子漁港
防波堤では、メジナ、アジ、イワシ、アオリイカなどの釣りが楽しめます。

見晴らしのいいあずまやがあります。

特攻艇「震洋」格納洞窟
太平洋戦争末期に本土決戦を予期して、魚雷を抱いて体当たりする特攻艇「震洋」を格納するために掘られました。

分岐、道標を右折し、浮島海岸へ。

浮島海岸
100mほどの石浜の海岸ですが、透明度が高く、ダイビングスポットとしても人気です。海水浴場の裏には、干潮時に潮だまりができる場所があり磁遊びや磁観察ができます。

道標の間を左折。

ここの道標を斜め右へ。

しおさいの湯
浮島海岸から徒歩3分の温泉です。
【お問い合わせ先】
0558-53-0981（しおさいの湯）

トンボロ現象
普段は海によって隔てられている陸地と島が、干潮時に干上がることで海底が現れます。

道標の脇を進み、三四郎島へ。

この辺りから南側に食事処が点在しています。

西伊豆の夕陽
西伊豆の独特の地形と美しい夕陽を望む事ができます。

乗浜バス停を右折。

沢田公園露天風呂
断崖の上から堂ヶ島の景色を一望できる露天風呂があります。
【お問い合わせ先】0558-52-0220

海底火山の噴火にともなう水底土石流や海底に降り積った軽石・火山灰が作った白いしましまの地層が特徴です。

対照的に黒々とした岩が混ざる地層は、海中に噴出したマグマが水で急激に冷やされ砕けた「水冷破砕溶岩」です。

沖あがり食堂
特産の“イカ”と“井”にこだわったユニークな食堂です。名物は「イカ様丼」。

堂ヶ島を洋上から楽しむ「洞くつめぐり遊覧船」
点在する小さな島々を縫うように、神秘の洞窟へと向かう遊覧船体験をしてみませんか。三四郎島や天窓洞など、ジオサイトを巡ります。

詳しくはこちらまで
http://www.izudougasima-yuransen.com

堂ヶ島ビジターセンター
NPO法人伊豆自然学校の運営する堂ヶ島ビジターセンターは、伊豆の地形や自然環境、ジオサイトを学ぶことができる観光施設です。制作物がお土産にもなる自然工作体験教室も開催。

亀岩
「亀岩」は海底火山の噴出でできた水底土石流の堆積層です。「亀の背」部分まで歩いて行くことができます。
＊日本の奇岩100景

洞窟めぐり遊覧船
西伊豆・堂ヶ島の洞窟を巡る遊覧船乗り場。

ルート沿いに自生する植物

『ハマヒルガオ』
5月～6月にかけて、海岸の砂地で見られる約5センチメートルの淡紅色の花をつけるヒルガオ科の多年草です。

『ハマナデシコ』
ナデシコ科ナデシコ属の多年草です。海岸の崖や砂地で見られ、6月～8月にかけて紅紫色の花を咲かせます。

『ウバメガシ』
燈明ケ崎は、黒潮暖流の影響を受けて常緑広葉樹の海岸林が発達しています。4月～5月にかけて、ヒモ状の黄緑色の花をつけます。

凡例
- ジオサイト
- トイレ
- 絶景ポイント
- 駐車場
- 観光案内所
- バスのりば
- 自動販売機
- 温泉
- 道標
- 案内看板板
- フットパスルート

標高
- 350m
- 180m
- 90m
- 35m
- 20m
- 0m

1/25,000　500m

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の25,000分の1地形図を使用した。（承認番号 平29情使、第419-GISMAP39587号）

地形データ提供：国土交通省中部地方整備局沼津河川国道事務所

GISMAP この地図は国土基地図(株)の空間情報データベース「GISMAP」をもとに作成しました。

西伊豆エリア

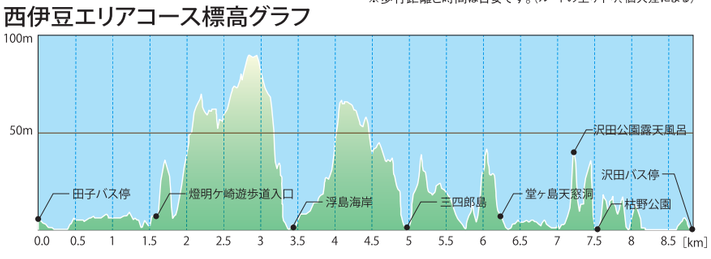
ルートの見どころ

西伊豆町田子漁港から、海沿いに燈明ケ崎遊歩道へ。車道からは見えない、海底火山が生み出した迫力がある絶壁を巡り、浮島海岸へ。一度国道136号線に出て、堂ヶ島のホテルの脇を降りると目の前には、干潮時には島まで歩いて渡れる「トンボロ」で有名な「三四郎島」が現れます。海底の火山活動から生まれた断崖、洞窟、瑠璃色の駿河湾と港町の生活がつくりだす風景。港町ならではの食事も楽しみです。

距 離	約9.0km	目安時間	約3時間
標高差	最低標高：0m　最高標高：86m　高低差：86m		
行 程	田子バス停 —1.6km(20分)→ 燈明ケ崎遊歩道入口 —1.9km(70分)→ 浮島海岸 —1.5km(30分)→ 三四郎島 —1.3km(20分)→ 堂ヶ島天窓洞 —1.0km(15分)→ 沢田公園露天風呂 —0.4km(5分)→ 枯野公園 —1.3km(20分)→ 沢田バス停		

※歩行距離と時間は目安です。（ルートの上り下り、個人差による）

西伊豆エリアコース標高グラフ



スタート・フィニッシュ地点へのアクセス

スタート地点 東海バス田子バス停
伊豆箱根鉄道修善寺駅より（堂ヶ島/松崎方面）バス1時間25分
（日/約25本6:00-17:00まで毎時1本～3本）

フィニッシュ地点 東海バス沢田バス停

伊豆箱根鉄道修善寺駅へ
（修善寺駅行き）バス1時間35分
（日/約16本5:00-14:00まで毎時1本～2本）

伊豆急線蓮台寺駅へ
（蓮台寺駅行き）バス50分
（日/約16本5:00-17:00まで毎時1本～2本）

西伊豆エリアコースの動画配信中！

コースのジオサイト・見どころを動画にしました。ジオパークフットパスの参考資料としてご利用ください。

https://youtu.be/M39YdW0Jy74