



伊豆の大地と
人々の暮らしの
歴史が分かる！



自然がつくった
不思議な地形が
いっぱい！



大地を知ると
見慣れた景色が
新鮮に見える！



発行：伊豆半島ジオパーク推進協議会・伊豆かかりつけ湯協議会

大地の生い立ちを感じながら
伊豆を旅してみませんか？

伊豆ジオめぐり

テーマでめぐるともっと楽しい
『伊豆半島ジオパーク』



伊豆半島ジオパーク
IZU PENINSULA GEOPARK

伊豆半島ジオパークを 5つのテーマでめぐってみよう！

今までの旅とは
ひと味もふた味も
ちがう楽しさ！

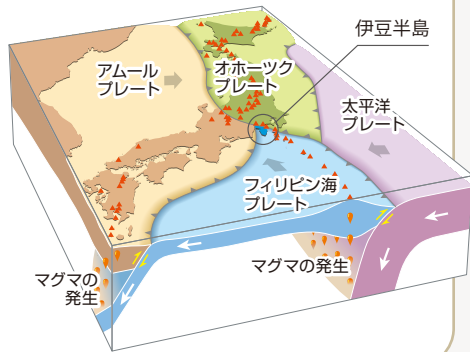
ジオパークとは、私たちの足もとにある大地(ジオ)を、学び・遊び・体感することができる自然公園(パーク)です。

伊豆半島の歴史は**2000万年前**にさかのぼります。当時の伊豆は本州のはるか南の数百km先の**太平洋の深海**で誕生した**火山群**でした。

その後、**北上**するフィリピン海プレートに乗って、約60万年前に**本州に激突**。

その後、陸上での様々な**火山活動**によって、形作られた大地が、現在の伊豆半島です。

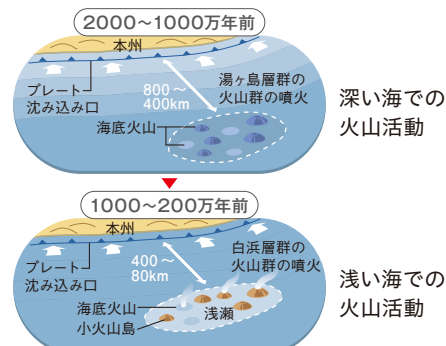
この成立とともに、形成された自然と文化は見ごたえ十分。まさに「まるごとミュージアム」。世界的にも貴重なジオの見どころが、半島全体にあふれています。



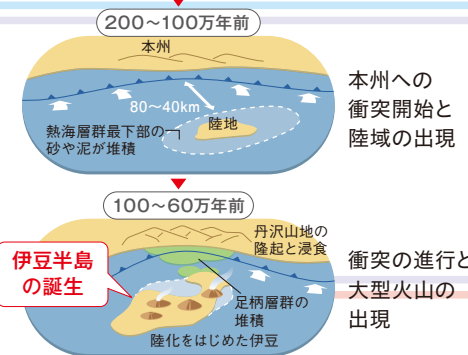
こんな伊豆半島は、2012年9月に『日本ジオパーク』に認定されました！

この地図は、各地がいつの時代にどのような伊豆半島は、大きく「**海底火山時代の地層**」と地図は各時代の地層で色分けをしています。

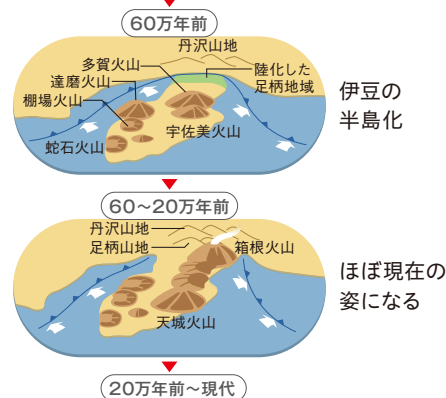
海底火山時代



衝突の時代



陸上火山時代



地図の色分け

仁科層群
(深い海)

湯ヶ島層群

白浜層群
(浅い海)

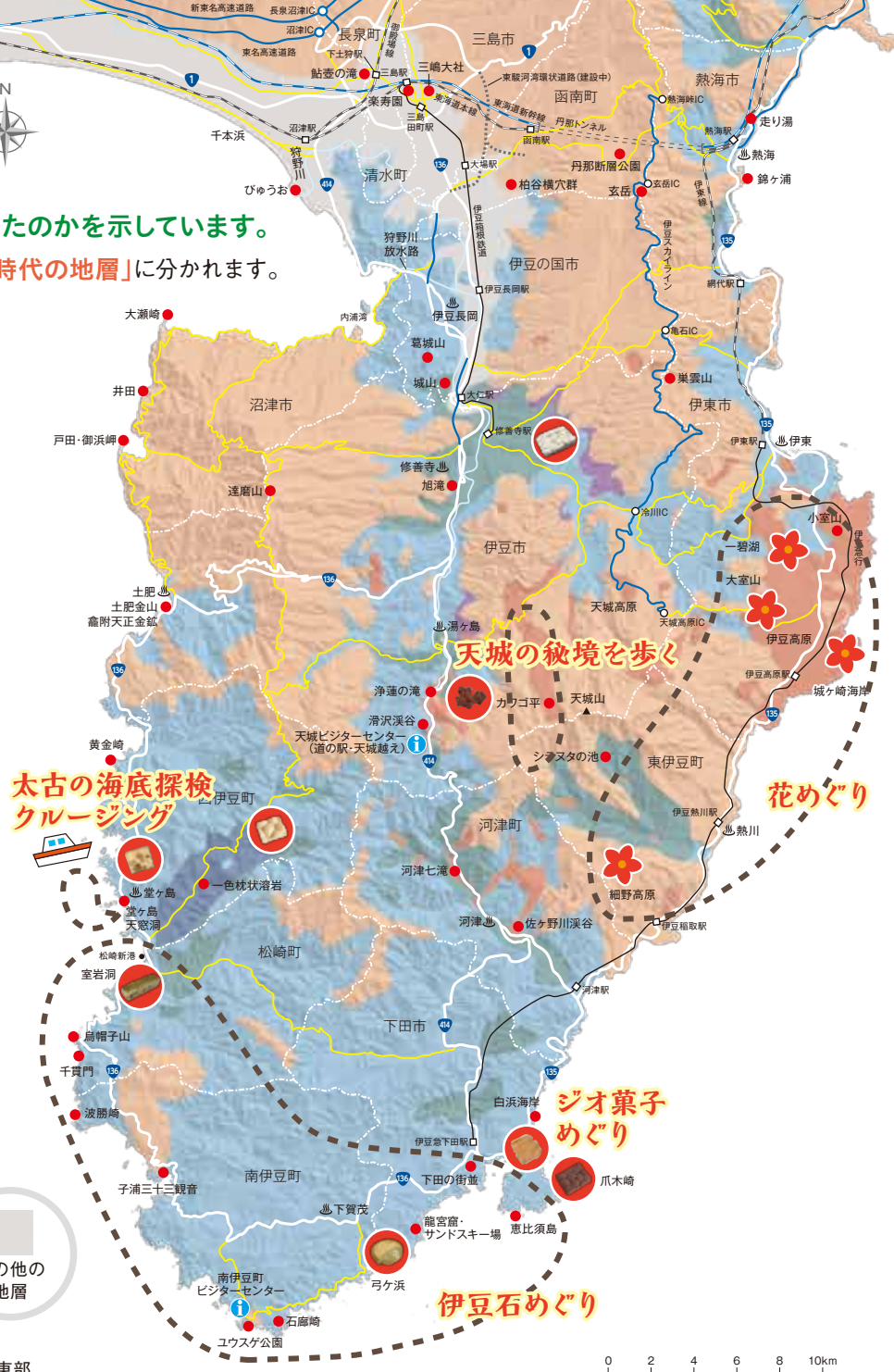
熱海層群
(最後の海)

熱海層群
(大型陸上火山)

その他の地層

伊豆東部
火山群

にしてできたのかを示しています。
「**陸上火山時代の地層**」に分かれます。



この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の基盤地図情報を使用した。(承認番号 平24情使、第16号)

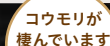
伊豆石を
めぐる



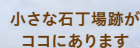
伊豆急行線伊豆急下田駅よりバスで約15分、須崎下車徒歩5分



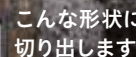
伊豆急行線伊豆急下田駅より田牛行き
バスで約20分、前の浜下車、徒歩3分



加工しやすい海底にたまった軽石層を採石した跡地。切り出した石は江戸城の石垣にも使われた。採石は江戸時代から昭和29年ごろまで行なわれ、石を運び出した跡や手掘りのノミの跡がほとんど当時のまま残っている。



冬と春先の海からの強風によってできた砂の急斜面。斜面30度の斜面を一気に滑り下りるスリルは快感。海岸では海底火山の噴出物や岩脈を見ることが出来る。中央奥が石切り場跡。



伊豆急行線伊豆急下田駅から東海バス堂ヶ島行きで50分、松崎でタクシーに乗り換えて10分



その名に恥じぬ壮大なスケールの石切り場跡。規則正しく切り取られた採石跡が海辺の古代遺跡の思わせる空間をつくり出している。探検気分を味わえる南伊豆の秘境。

伊豆急行線伊豆急下田駅よりバスで下賀茂方面行きで25分、下賀茂下車。人間経由仲木行きに乗り換えて20分、人間下車。徒歩40分で人間港。そこから徒歩60分

～伊豆石の物語はまさに伊豆半島の歴史そのものです～

切り出され、紙などに使われました

伊豆石のゆくえ



子浦港から日和山遊歩道を5分程度歩くと、海底火山の噴出物が侵食でえぐられてできた崖のくぼ地に、石仏群が安置されています。
伊豆急行伊豆急下田駅から東海バス子浦行きで約50分、終点下車、徒歩10分



黒船でやってきたペリー提督が了仙寺まで日米下田条約締結の為に
 行進した道。平滑川沿いに建ち並ぶ伊豆石を使った風情ある建物
 が、歴史ある町であることを物語っている。

[伊豆急下田駅より徒歩10分](#)

伊豆ジオめぐりプラン②

太古の海底探検 クルージング

～岩に刻まれた海底火山時代の記憶をたどる～

国指定の名勝にも指定されている美しい西伊豆一帯の海洋風景。

その絶景をつくり出している奇岩や断崖の岩肌には、噴火をくり返した海底火山の記憶が刻まれています。

その記憶を読み解き、伊豆半島のルーツに迫るジオクルーズ。

陸からでは感じることのできない大地のエネルギーと、

悠久の時の流れを実感することができます。

1000万年～
200万円前は
海底にあった
島や奇石を
めぐります

この土地は
こんな場所



1000万～200万年前は
はるか南の海の海底火山



土地が隆起。
現在の位置に



波や風に浸食されて
現在の地形に



④ 海底火山の噴火によって降り積もった火山灰層が波や海流によって削れてできた海蝕洞。抜け落ちた天井から差し込む日差しが神秘的な空間をつくりだす。

西伊豆町は、『夕陽の街』

日本の夕陽100選にも選ばれました

沖に浮かぶ奇岩や島々のシルエット。美しく輝く岩肌。西伊豆町に沈む夕陽はそれらの海洋風景と交わり、格別の美しさを魅せてくれます。



浮島海岸の夕陽

堂ヶ島マリン
ジオサイトクルーズ

ガイド付 伊豆半島ジオパーク
認定ガイド

佐野さん 渡辺さん 仲田さん



毎週土曜日に運航

運航時間／12:00～(50 分間)
大人／1,800 円 子供／1,000 円

●堂ヶ島マリンのりば

賀茂郡西伊豆町仁科2060
(バス停「堂ヶ島」からすぐ)

TEL.0558-52-0013



ひもの屋食堂

136

堂ヶ島マリンのりば

天窓洞

蛇島

象島
三四郎島



船からしか見ることのできない岸壁を、間近で見ることができる。



② マグマの通り道である「火山の根」 ③ 象に見える「象島」。三四郎島の一つ。



① 島の名前ともなった蛇が這ったような模様の地層は『荷重痕』と呼ばれ、海底で降り積もった火山灰層が固まらない内に水底土石流の重みによって液状化現象を起こし、変形してできたもの。

3～9月は歩いて渡れる！

陸～三四郎島間の『トンボロ現象』



トンボロ現象とは、干潮時に陸地と沖合の島を結ぶ道(砂州)が現れる現象。静岡県天然記念物にも指定されています。自分で歩いて渡ること

ができ、体験プログラム(トンボロ渡りと潮だまり観摩)も用意されています。

●トンボロ体験プログラム 開催:4月～10月末
所要時間／120分 1人／2500円～
フリーウェイズアウトドアスクール
TEL 0558-52-0080

★ 近くの美味しいお店
『ひもの屋食堂』

テラス席から田子湾を眺めながら、『ひもの定食』や『ケーキ＆コーヒー』をいただける。

住所／西伊豆町田子2634-1
営業／11:00～17:00 不定休



伊豆ジオめぐりプラン④

ジオが育む東伊豆の豊かな植生

東伊豆の新しい大地を 花でめぐる

伊豆周辺の大地は、伊豆東部火山群がつくる

伊豆半島の中で最も**新しい大地**です。

海に流れ込んだ溶岩で大きく海に張りだした城ヶ崎、
毎年、山焼きを行うスコリア丘の大室山、
火山の噴火口が湖になった一碧湖、
そして天城連山の一部である細野高原。

これら4つのエリアは、**その大地の成り立ちから、**
それぞれ**固有の植生**を育てています。
花をめぐること、大地の違いを感じてみませんか？

細野高原

浸食された高原の中の湿原。
珍しい**湿原植物**が見られます。

水はけが
悪い

伊豆最高峰の天城山が
浸食されてできた緩やか
な斜面にある細野高原。
高原内の一部には、水は
けの悪い土石流で覆われ
た窪地に湿原があり、4
つの湿原では、めずらし
い湿性植物や草原植物
を楽しむ。

アクセス

◆公共交通 伊豆急行線稲取
駅下車▶徒歩1時間▶山菜刈
り受付小屋▶徒歩20分▶芝
原湿原・散策



ヒメハッカ 花期：8～9月
ハッカと同じようにメントール
を含んでいる。絶滅が危惧さ
れている。

モウセンゴケ 花期：6～8月
食虫植物。粘液で虫を捕まえ栄
養源とする。根元から20cm位
の花茎を伸ばし花を咲かせる。

カキラン 花期：6～8月
文は50cm位だが、見つけやす
い花。日当たりの良い湿地に
生息。

大室山

水はけが
イイ

毎年、山焼きを行うスコリア丘。
草原植物が楽しめます。



約4000年前の噴火によりでき
た、伊豆東部火山群最大のスコリ
ア丘。火山として新しく、また毎年
行われる山焼きにより維持される
美しい山体には、ススキが群生し、
水はけのよいスコリア丘に適した
草原の草木が楽しめる。

アクセス

◆公共交通 伊豆急行線伊豆高原駅下車
▶東海バス25分▶伊豆シャボテン公園▶
リフト5分▶大室山山頂
◆自家用車 大室山リフト駐車場(無料)
▶リフト5分▶大室山山頂

一碧湖

海に近い
水辺

爆発した火口にできた低層湿原の湖。
独特な自然ならではの
多様な植物が楽しめます

爆発的な噴火によって地表にできた火
口に水がたまって誕生した一碧湖。「伊
豆の瞳」と呼ばれる美しい景観は、日
本百景に選ばれている。海に近い低層
湿原という独特な自然環境が、多様性
に富んだ植物の生態を育てている。

アクセス

◆公共交通
JR伊東駅下車▶東海バス30分▶一碧湖
◆自家用車 湖畔に駐車場(無料)



**カワラ
ナデシコ**
花期：7～9月
日当たりの良
い草地や河原
に生える。



フレモコウ
花期：8～10月
葉はスイカ
のような香りが
する。柔らかい
若葉は食べら
れる。



キキョウ
花期：8月
太い根を地中
深く伸ばすの
で、スコリア丘
でも生息する
ことができる。



城ヶ崎海岸

相模湾に大きく張りだした溶岩の海岸。
海岸性の植物がたくましく育っています。

栄養と水が少ない
岩場！

大室山の噴火であふれ出した溶岩が、相
模湾に流れ込んでできた海岸線は、溶岩
流の表面地形や柱状節理などの美しい造
形を見ることができる。海岸独特の強い日
差しや潮風に堪えながら、溶岩の大地に
根をはる多様な海岸性植物が楽しめる。

アクセス

◆公共交通 伊豆急行線城ヶ崎海岸駅下車▶徒歩
約30分(門脇灯台)、
伊豆高原駅下車▶徒歩20分(橋上り吊り橋)
◆自家用車：JR伊東駅より約15km、車で約30分
(駐車場有・有料)



ヤマモモ 実：6月
根に成長を助ける菌が付くので、競争相
手がいない強い風の吹く岩場
に生息地を選んだと思われる。



スカシユリ 花期：7～8月
草丈を低くすることで、競争相
手がいない強い風の吹く岩場
に生息地を選んだと思われる。



タイトゴメ 花期：6月
ふっくらとした米粒のような
葉は水分を沢山蓄えて岩場の
環境に適応している。

ガイド
します

伊豆半島ジオパーク認定ガイド



浅田さん

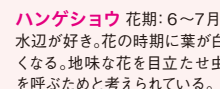


岡田さん

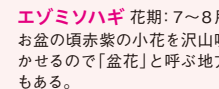
お問い合わせ先

伊豆半島ジオガイド協会
事務局 田畑
TEL 090-2777-9345

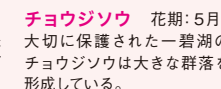
他の仕事で伊東市さんよりいただいたデータ



ハンゲショウ 花期：6～7月
水辺が好き。花の時期に葉が白
くなる。地味な花を目立たせ虫
を呼ぶためと考えられている。



エゾミソハギ 花期：7～8月
お盆の頃赤紫の小花を沢山咲
かせるので「盆花」と呼ぶ地方
もある。



チョウジソウ 花期：5月
大切に保護された一碧湖の
チョウジソウは大きな群落を
形成している。

火山活動と

それがもたらす**自然の恵み**を感じながら
天城の秘境を歩く

約17km・約7時間30分の
健脚向きコース

自然保護と安全のために

皮子平一帯は全て国有林の中
また、一部は国立公園になっています。
ルール・マナーに心がけ下さい。

- 動植物・岩石等の採集は禁止です
- ゴミは持ち帰りましょう
- キャンプやたき火は禁止です
- 皮子平までは距離があり、時間も掛かります。余裕を持った計画を立てましょう。
- コースを外れてはいけません
- 危険な生物に注意(スズメバチ・マムシ・ヤマカガシ・ツタウルシ等)
- 携帯電話のつながらない場所があります
- 水分は多めに持って行きましょう
(補給できる所はありません)
- 地図を持って行きましょう

3200年前の
火山の噴火によって
できた溶岩台地を
ウォーキング

断層のずれ
が見られます

ブナの森が
雨水を貯え
きれいな
水を育みます

地下水が湧き出します

湧き水で
ワサビが育ちます
ジオの恵み！

火山の
噴火口

断層がずれたことによってできた
八丁池 ジオの恵み！

周囲が八丁(870m)あることからその名がつけられた。天然記念物「モリアオガエル」の生息地としても知られている。これまで天城火山の火口湖とされてきたが、谷の最奥部が活断層のずれによって窪地となり、そこに水が溜まってできた断層湖であることが精密測量によって判明した。

木の上で産卵する
モリアオガエル

美しい原生林と
苔むした溶岩に包まれた
カワゴ平 ジオの恵み！

3200年前の巨大噴火によってできた火口跡で、苔むした溶岩が神秘的な雰囲気をつくり出している。火口跡を中心に天城一の大ブナ、数千本のヒメシヤラの幼木、マメザクラ、オシダなどが繁る原生林となっている。

カワゴ平には
約3200年前の噴火の
噴出物である、黒くてツヤツヤの
黒曜石が沢山あります
ジオの恵み！※拾ってはダメ

地形データ提供：
国土交通省中部地方整備局沼津河川国道事務所



雨地帯。カワゴ平の原生林に蓄えられ、火山灰層によって、ろ過された清冽な湧水を活用し、最高級のわさびが栽培される。

カワゴ平の
溶岩流



カワゴ平の

伊豆半島ジオパーク
認定ガイド 杉本さん

ガイドツアーは、バス停「八丁池口」から
カワゴ平までの往復コース(青色のコース).....

集合／8:50 道の駅「天城越え」
解散／17:00(予定) 道の駅「天城越え」
料金／4,000円(税・保険料込)
最小催行人数／4人

※八丁池口までの往復バス代が別途かかります。
※3人以下の場合はご相談下さい

天城自然ガイドクラブ 事務局
TEL 0558-85-1056

モリアオガエル写真提供:静岡県観光協会

伊豆ジオめぐりプラン⑤

ジオ菓子とめぐる



伊豆半島の風景を切り取ったお菓子「ジオガシ」と共に

お菓子のモチーフとなった大地をまわってみよう。

◀ジオガシを大地に置いて写真を撮るとそっくりで面白い♪

各地へのアクセスや土地の説明はお菓子についています▶

1100万年前の化石だよ！



① 伊豆市下白岩 有孔虫化石ヌガー

有孔虫は、暖かい海にいる原生生物。下白岩の化石は、1100万年前のものであるといわれており、伊豆半島と共に南の海から、やってきたことになる。

ガイド
します

伊豆半島ジオパーク認定ガイド

「ジオガシ」の生みの親 ジョガシ旅行団



団長 寺島さん



副団長 鈴木さん

●お問い合わせ info@geogashi.com



② 伊豆市茅野 鉢窪山スコリア焼きチョコ

鉢窪山は、今から1万7000年前に噴火し、プリンのような形のスコリア丘となった。スコリアとは、マグマに含まれるガスが泡立つことでできた沢山の穴があいた岩石。

③ 西伊豆町一色 枕状溶岩クッキー

伊豆半島でもっとも古い地層。海底火山から噴出した溶岩が、海水に触れてチューブ状に冷え固まった。その様子が枕に見えることから、枕状溶岩と呼ばれている。

④ 西伊豆町堂ヶ島 水底土石流パウンドケーキ

伊豆半島が海底にあった時代、度重なる火山活動により海底で土石流が発生した。堂ヶ島近辺では水底土石流の地層をわかりやすく観察することができる。

⑤ 松崎町室岩洞 伊豆石凝灰石 1/1000スケール切出しクッキー

加工しやすい海底にたまった軽石層を採石した跡地。採石は江戸時代から昭和29年ごろまで行なわれ、石を運び出した跡や手堀りのノミの跡が当時のまま残っている。

⑥ 南伊豆町弓ヶ浜 さしクッキー

長さ1200メートルにわたって美しい弧を描く白砂の浜は、流れこむ青野川によって流域の海底火山灰層の砂粒が供給されてきたもの。

自然がつくった六角形！

⑧ 伊豆市爪木崎 柱状節理(俵磯)ココアクッキー

伊豆半島が海底火山だった時代に、地底で固まった溶岩の様子を見ることができ。亀甲状にひび割れた溶岩は「柱状節理」と呼ばれている。

⑦ 伊豆市井田島 斜交層理パイ

伊豆半島が海底にあった時代、海の底に積もった砂や火山灰などの堆積物が、水流の影響を受け、美しい綾状の堆積層を残した。



- お菓子のモチーフになった場所
- ジョガシ販売店

まずはお菓子を手に入れるところからスタート



●1コ 280円

●全8種set(バッチ・地図付) 2,800円

詳しくはHP▶

ジオガシ

検索

ジオガシ販売店 ①伊豆半島ジオパーク南伊豆ビジターセンター 静岡県賀茂郡南伊豆町入間1839-1 Tel.0558-65-1155 10:00~18:00 ②南伊豆道の駅 直売所湯の花 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂157-1 Tel.0558-62-3191 9:00~16:00 ③地場や下田とうきゅう店 静岡県下田市東本郷1-2-1 Tel.0558-22-7100 9:30~20:00 (季節により変更あり) ④まるごと下田館 静岡県下田市外ヶ岡1番地の1 Tel.0558-25-3500 9:00~17:00 ⑤よろず交流館 らくらく 静岡県下田市三丁目5-5 Tel.0558-23-8511 9:00~17:00 ⑥漁師めしや 波魚波 静岡県伊東市静海町13-9 Tel.0557-38-3327 11:00~15:00 ⑦天城ミュージアム 静岡県伊豆市湯ヶ島176-2 天城会館内 Tel.0558-75-8000 10:00~17:00(火曜定休) ⑧長倉書店 静岡県伊豆市柏久保552-4 Tel.0558-72-0713 9:00~19:30(元旦定休) ●D47 DESIGN TRAVEL STORE 東京都渋谷区渋谷二丁目21番1号 Tel.03-6427-2302 11:00~20:00

伊豆ジオめぐりの後は、温泉でリラックス♪

ジオの恵み 温泉

火山活動によって温められた地下水には、岩石の中からさまざまな成分が溶け出し、その後、温泉として地上に湧き出ます。

温泉が豊富な伊豆半島には、「伊豆かかりつけ湯」という

温泉の恵みを健康増進や癒しに活用する宿のグループがあります。

どんな宿があるのかちょっとご紹介。

温泉＋ジオな景観



トンボロ現象で有名な 三四郎岩がすぐ目の前！

どの部屋からも日本一ともうたわれるダイナミックな夕陽が楽しめるアクーユ三四郎。大浴場でゆったりくつろいだら、ぜひ露天風呂へ。運が良ければ陸地と島がつながる「トンボロ現象」を目撃できるかも！



アクーユ三四郎

西伊豆町仁科2145 Tel.0558-52-0346

映画「テルマエ・ロマエ」に登場した絶景風呂はココ！！

落差30メートル！柱状節理！

ダイナミックな伊豆最大の滝『大滝』を眺めながら入る温泉はここならではの

滝の落ちる音を聞きながら、新緑の季節は緑一色の景観を、秋は温泉の傍らに立つカシの大木から落ちるどんぐりにビックリしながらの湯あみをどうぞ。

大滝温泉天城荘 河津町梨本359 Tel.0558-35-7711



温泉＋食



地元旬野菜の温泉蒸し

伊豆長岡温泉のあびすやでは、板長が厳選した地元の野菜を温泉で蒸す、名物料理「地元旬野菜の温泉蒸し」が好評。伊豆三古湯に数えられる「伊豆長岡温泉古奈の湯」が素材のうまみを引き出します。

あびすや

伊豆の国市古奈1186
Tel.055-948-1541



熱川で温泉たまご体験

湯けむりが立ち上る温泉情緒たっぷりな熱川。100℃近い源泉が自慢の温泉場です。せっかくだから温泉たまごを作ってみましょう。熱川駅を降りてすぐの「湯の華ばあ〜く」では、1個100円でたまごを販売中。源泉に投入すること15～20分、温泉たまごの出来上がり！

温泉療法

『たち湯』で『ワッツ』

温泉の恵みを積極的に健康増進に活用しているのが、船原館。深く（120センチ）、ぬるい（36度）温泉療法用浴室「たち湯」があります。ここでは、アメリカ生まれの「ワッツ」というリラクゼーションや膝・腰・肩の痛みを自分でケアする「天城流湯治法」が体験できます。

船原館

伊豆市上船原518-1
Tel.0558-87-0711

まるで空を飛んでいるみたい！



ワッツ体験

体温と同じくらいの温泉の中で湯治士が体をストレッチ。ふだん伸ばせていないところをゆらゆらとゆるませます。母の胎内にいるような、いやしの感覚が味わえます。

隣接するアロマサウナとプールでの運動温泉浴を交互に楽しむことで自然治癒力が高まります



天然温泉のリゾートプール

下田蓮台寺の清流荘。3本の自家源泉から引湯する温泉は総湯量毎分506リットル。中庭の25mプールも全て源泉かけ流し。冬季でも30℃以上の湯温で、1年中遊泳や歩行浴が楽しめます。

清流荘

下田市河内2-2
Tel.0558-22-1361



「良質な温泉」と「おもてなし」が自慢のかかりつけ湯は、伊豆全域に50軒。それぞれの宿がそれぞれの特徴を生かした健康増進と癒やしを提供しています。

詳しくはホームページをご覧ください

かかりつけ湯

検索

